

Jadłospis

30.09 – 04.10.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p> <i> Bułka z masłem, parówka z szynki , Ser mozarella, ogórek, , sałata lodowa i pomidor Herbata z imbirem i cytryną/woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Ryż na rosole, Łazanki z kapustą i boczkiem Porcja kompotu /Woda Szkoła: Nektarynka Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Kluski na parze z konfiturą malinową Porcja Mleka Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Banan/Arbuz </i> </p>		
Wtorek	<p> <i> Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z pastą brokułową z masłem, pomidorki, sałata, papryka, Herbata melisa z dziką różą / woda Alergeny: 1,3,5,7,8,11 </i> </p>	<p> <i> Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym Kotlet szarpany z ziemniakami i surówką Colesław Porcja kompotu/Woda Szkoła: Jabłko Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Koktajl owocowy , precel z sezamem Herbata z miodem/Woda Alergeny: 1,3,7,11 </i> </p>
	<p> <i> Jabłko </i> </p>		
Środa	<p> <i> Pieczywo mieszane z masłem, plaster szynki, ser mozarella, sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, papryka, rzodkiewka Porcja kawy zbożowej / woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Zupa Gyros Szkoła: Pierogi „ruskie” z cebulką i rukolą Przedszkole: Pierogi z jagodą i śmietanką Porcja kompotu/woda Szkoła: Gruszka Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Grzanki z serem Jabłko Porcja kakao/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Gruszka, słupki marchewki </i> </p>		
Czwartek	<p> <i> Pieczywo mieszane z masłem , ser biały ze szczypiorkiem, jajko na twardo, kabanos z kurczaka, sałata, papryka, pomidor, rzodkiewka, Porcja Kakao/woda Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Rosół z makaronem, Gulasz z szynki z kaszą jęczmienną i surówką, Francuską (por, jabłko, gruszka) Porcja kompotu/woda Szkoła: Banan Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Nektarynka Porcja mleka/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Banan/Śliwka </i> </p>		
Piątek	<p> <i> Płatki kukurydziane z mlekiem Kanapka z dżemem truskawkowym , warzywa na talerzu: pomidor, ogórek, ogórek , papryka, rzodkiewka, sałata, szczypiorek Herbata miętowa z cytryną/ woda Alergeny: 1,3,7 </i> </p>	<p> <i> Zupa pomidorowa z makaronem, Filet z Miruny w panierce panko z ziemniakami i warzywa na parze Porcja kompotu/Woda Szkoła: Actimel Alergeny:1,3,4,7,9 </i> </p>	<p> <i> Jogurt owocowy, Chałka z masłem Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Nektarynka </i> </p>		

Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru.