

Jadłospis 28-30.10.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Bułka z masłem, parówka z szynki , Sałatka Grecka z serem mozzarella Herbata z imbirem i cytryną/woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	DZIEŃ DYNI Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym Makaron z musem truskawkowym i bitą śmietaną Porcja kompotu/Woda z cytryną Szkoła: Banan Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	Kisiel cytrynowy, Bułeczka maślana Porcja mleka Woda Alergeny:1,3,7
	Mandarynka/Melon/Pestki Dyni		
Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z pastą ze słonecznika, kabanos drobiowy, pomidorki koktajlowe, sałata, papryka, rzodkiewka Herbata ziołowa/ woda Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Zupa grysikowa na rosole Filet z kurczaka w gyrosie z sosem czosnkowym, ziemniaki i surówka z kolorowych warzyw Porcja kompotu/Woda Szkoła: Mandarynka Alergeny: 1,3,7,9	Ptasie mleczko (wyrób własny), chrupki kukurydziane, jabłko Woda Alergeny: 1,3,7
	Banan/Mandarynka		
Środa	Kanapka z szynką, ser mozzarella, jajko na twardo, sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, papryka Kakao / woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, Szkoła: Gołąbki w sosie pomidorowym Przedszkole: Pulpeciki z mięsa i warzyw w sosie pomidorowym Porcja kompotu/woda Szkoła: Baton zbożowy/Jabłko Alergeny:1,3,7,9	Bułka z dżemem, Banan Porcja Kawy Zbożowej Alergeny:1,3,7
	Jabłko		
Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z serem żółtym, plaster salami, sałata, papryka kolorowa, ogórek kiszony, Porcja Herbaty ziołowej/woda Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem, Pierogi z mięsem i cebulką Porcja kompotu/woda Szkoła: Alergeny:1,3,7,9	Jogurt owocowy, ciastko zbożowe Woda Alergeny:1,3,7
	Mus owocowy		
Piątek	1 LISTOPAD		