

Jadłospis

14.10 – 18.10.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p> <i> Bułka z masłem, parówka z szynki , sałata, pomidor, roszponka, papryka, ser mozzarella kulka Herbata z imbirem i cytryną/woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Zupa Ogórkowa z ryżem Makaron z serem Porcja kompotu/Woda Szkoła: Jabłko Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, Banan Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Jabłko/Banan </i> </p>		
Wtorek	<p> <i> Pieczywo mieszane(graham, chleb kukurydziany) z masłem, plaster szynki, plaster sera mozzarella, pomidorki koktajlowe, sałata, papryka, rzodkiewka Herbata pokrzywa z pigwą/ woda Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym Devolaj z serem, ziemniaki i surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowo-chrzanowym Porcja kompotu/Woda Szkoła: Mus owocowy Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Słodka bułeczka z białym serkiem, jabłko Herbata z miodem/Woda Alergeny: 1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Melon/Kiwi/Mandarynka </i> </p>		
Środa	<p> <i> Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z pastą z łososia sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, papryka, rzodkiewka Herbata melisa / woda Alergeny:1,3,4,7 </i> </p>	<p> <i> Zupa kalafiorowa Spaghetti bolońskie wołowo- wieprzowe z parmezanem i bazylią Porcja kompotu/woda Szkoła: Baton zbożowy Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Babka cytrynowa (wypiek własny) mandarynka Porcja mleka/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Arbuz/Melon </i> </p>		
Czwartek	<p> <i> Pieczywo mieszane z masłem , jajecznica, kabanos drobiowy, sałata, papryka, pomidor, ogórek kiszony, Porcja Kakao/woda Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Rosół z makaronem, Udziec z indyka w sosie własnym , kluski śląskie i surówka „Bomba witaminowa” Porcja kompotu/woda Szkoła: Śliwka Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Sałatka owocowa, biszkopcik Porcja mleka/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Banan/Śliwka </i> </p>		
Piątek	<p> <i> Płatki kukurydziane z mlekiem Kanapka z serem żółtym, warzywa na talerzu: pomidor, papryka, sałata, szczypiorek Herbata owocowa/ woda Alergeny: 1,3,5,7,8 </i> </p>	<p> <i> Zupa pomidorowa z makaronem, Filet z Miruny saute z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty Porcja kompotu/Woda Szkoła: Danio w saszetce Alergeny:1,3,4,7,9 </i> </p>	<p> <i> Jogurt owocowy, Chałka z masłem Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Słupki marchewki , rzodkiewka, ogórek </i> </p>		

Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru.