

Jadłospis

07.10 – 11.10.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	<p> <i> Bułka z masłem, parówka z szynki, Sałatka Grecka (sałata, pomidor, rozszponka, papryka, ser mozzarella) Herbata z imbirem i cytryną/woda Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Zupa Krupnik Makaron tagliatelle z łososiem i szpinakiem Szkoła: Banan Alergeny:1,3,4,7,9 </i> </p>	<p> <i> Kanapka z serkiem Almette i warzywami (pomidor, ogórek kiszony, papryczka) Porcja Kakao Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Gruszka/Jabłko </i> </p>		
Wtorek	<p> <i> Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z pastą z suszonych pomidorów, pomidorki koktajlowe sałata, papryka, Herbata pokrzywa z pigwą/ woda Alergeny: 1,3,7 </i> </p>	<p> <i> Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym Udziec z kurczaka z ziemniakami i sałatą masłową z rzodkiewką , ogórkiem i sosem jogurtowym Porcja kompotu/Woda Szkoła: Mandarynka Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Panna Cotta z musem malinowym, ciastko owsiane Herbata z miodem/Woda Alergeny: 1,3,5,7,8,11 </i> </p>
	<p> <i> Mandarynka /Śliwka </i> </p>		
Środa	<p> <i> Tosty z serem żółtym, sałata lodowa, ogórek kiszony, pomidor, papryka, rzodkiewka Porcja kawy zbożowej / woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>	<p> <i> Barszcz czerwony z ziemniakami Krokiet z mięsem (wyrób własny) z barszczykiem i surówką z zielonych warzyw Porcja kompotu/woda Szkoła: Jabłko Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Babeczki (wypiek własny) Banan Porcja mleka/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Jabłko </i> </p>		
Czwartek	<p> <i> Pieczywo mieszane z masłem , plaster szynki, jajko na twardo, ser mozzarella,, sałata, papryka, pomidor, rzodkiewka, Porcja Kakao/woda Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11 </i> </p>	<p> <i> Rosół z makaronem, Zraziki wołowo-indycze w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówką Biskupią (z czerwonej kapusty) Porcja kompotu/woda Szkoła: Śliwka Alergeny:1,3,7,9 </i> </p>	<p> <i> Grzanka Francuska Jabłko Porcja mleka/woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Banan/Śliwka </i> </p>		
Piątek	<p> <i> Płatki owsiane na mleku z orzechami i musem owocowym Kanapka z dżemem ananasowym, truskawkowym, warzywa na talerzu: pomidor, ogórek, ogórek , papryka, rzodkiewka, sałata, szczypiorek Herbata melisa/ woda Alergeny: 1,3,5,7,8 </i> </p>	<p> <i> Zupa pomidorowa z makaronem, Filet z Miruny w panierce z ziemniakami i surówką z marchewki Porcja kompotu/Woda Szkoła: Jogurt Alergeny:1,3,4,7,9 </i> </p>	<p> <i> Jogurt owocowy, Bułeczka z miodem Woda Alergeny:1,3,7 </i> </p>
	<p> <i> Słupki marchewki i kalarepy </i> </p>		

Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru.